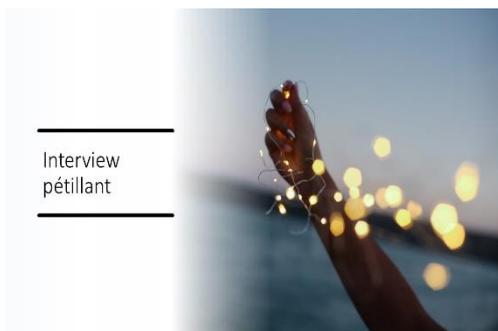


Chers abonnés à cette newsletter Ha2py,

Le mois de février n'est pas un mois comme les autres : plus court et moins stable que les autres. De quoi moins l'apprécier ? Que nenni ! Certains pointeront les différences, je parlerai de particularités qui sont d'autant d'opportunités pour profiter de l'instant présent et ne pas procrastiner (et oui avec 3 jours de moins !) et de saisir les occasions de faire 28 choses qui sortent de la routine. N'attendons donc plus, plongeons dans ce 8^e numéro.

Excellente lecture.

La psycho-pédagogie positive encore à l'honneur



Il y a exactement 28 jours, l'A5P, l'association des praticiens en psychopédagogie et psychologie positive, réalisait sa première assemblée générale extraordinaire pour valider les statuts et lancer les premières actions. Depuis, plusieurs petits pas, chers aux praticiens en psycho-pédagogie positive ont été faits...

Plus localement, la semaine dernière, les praticiens en psycho-pédagogie positive de Rhône-Alpes se sont également réunis pour notre rendez-vous annuel. C'est toujours boostant de voir chaque année le chemin réalisé par chacune (et oui pour le moment, nous ne sommes que des femmes !), de nous donner des conseils, de nourrir des idées.

Le métier de praticien en psychopédagogie positive est encore mal connu ; ça prend du temps de le faire connaître et les années de covid n'ont pas aidé. Pour autant, ces derniers mois, les choses ont bien bougé, ça pétille dans notre domaine avec des avancées très prometteuses.

A mon niveau, je vous propose une nouvelle série sur le [blog](#) : chaque mois, un praticien en psychopédagogie positive sera interviewé par Ha2py. C'est Laëticia Lauvray qui exerce sur Aix-en-Provence, qui nous fait le grand honneur d'ouvrir le bal. Grand merci à elle d'accepter le big challenge et de nous livrer ses pépites. N'attendez plus foncez la découvrir [en cliquant ici](#).

Un outil : le questionnaire de Proust



Dans son interview, Laëticia a accepté de se prêter à un petit exercice : celui de se soumettre à un outil très efficace et pratique en accompagnement avec les enfants (mais pas seulement) pour aller à la connaissance de soi : le questionnaire de Proust.

Laëticia s'est vu proposer une version spécifique à son métier, mais plusieurs versions existent et [celles de Scholavie](#) (maternelle, élémentaire, collégiens, adultes) sont très intéressantes.

Testez-les pour vos enfants et même pour vous !

Et pourquoi pas les faire ensemble ?

Le corps et le bien-être des élèves de plus en plus pris en compte



Ce mois-ci, je n'ai pas beaucoup avancé dans le développement de Ha2py. Vous le savez, j'exerce aussi à temps partiel en tant que professeur de mathématiques en collège. Ces derniers temps, je suis engagée dans deux formations longues sur le harcèlement scolaire et les aménagements des espaces scolaires.

Même si souvent, entre PPP+, on regrette que le corps n'est pas assez pris en compte dans les apprentissages et que leur bien-être non plus, ces deux formations très intéressantes et nécessaires montrent le contraire.

Nos missions, loin d'être incompatibles, convergent vers le meilleur pour nos jeunes apprenants.

Même si ces formations sont très chronophages pour le moment et m'empêchent d'être plus active avec Ha2py, voyons le bon côté des choses. Elles nourrissent quelques-unes de mes forces de caractère : l'amour de l'apprentissage et ma persévérance.

Et le yoga dans tout cela ?



Les [séances yoga](#) sur Birieux apportent beaucoup de satisfaction et le bouche à oreille fait doucement son chemin... de nouveaux participants sont venus tester et intégrer les groupes en place.

Les yogi kis découvrent Wangari Maathai dans la session écologique. Déjà deux séances qui semblent susciter un intérêt certain sur cette thématique.

Quant aux adultes, les maux du quotidien les enchantent et de nouvelles idées arrivent.

J'adore cette partie de mon métier où ma créativité est activée pour répondre aux besoins des participants, où les échanges et les partages sont nourrissants, la transmission fluide, la bienveillance et la douceur cultivées.

Et si vous souhaitez vous joindre à nous, vous serez les bienvenus.

☆☆☆ **Excellent mois de mars à toutes et tous !** ☆☆☆
Rendez-vous le 6 avril 2023 pour la prochaine newsletter !

Caroline

*« Ce n'est pas le courage qui permet de gagner une bataille
mais la persévérance. »*

Wangari Maathai

Me contacter : Caroline Guyader | ✉ contact@ha2py.fr | ☎ 06 63 84 40 14

Me suivre : [f ha2pyCarolineGuyader](#) | [in Caroline Mathias-Guyader](#) | [@caromath94](#) | [Chaine YouTube Ha2py](#)

Découvrir : mes actualités, mes offres et mes coups de cœur : <http://www.ha2py.fr/>

Vous recevez cet e-mail car vous êtes inscrit.e à la newsletter de Ha2py : <http://www.ha2py.fr/>
Si vous souhaitez vous désinscrire, cliquez sur [le lien suivant](#)